



# Uvodna in

NAKON OBILJA SLAVLJA, hrane, beskraje zabave i donošenja novogodišnjih odluka očekuje nas mirni i hladni siječanj. DVA IDEALNA NAČINA za prikračivanje dugog zimskog perioda koji je pred nama su odlazak na ZIMOVANJE I UŽIVANJE u snježnim radostima te u toplini doma potraga za inspiracijom i korisnim savjetima u vašem omiljenom časopisu. S NOVOM GODINOM i mi krećemo ispočetka, prvom postajom pri ulasku u naš dom - Vodimo vas u šetnju trima interijeriškim i arhitektonskim poslasticama, a u SHOPPING IDEJAMA i prijedlozima donosimo odgovore na pitanja kako elegantno postaviti blagovaonski stol ovisno o PRIGODI I DOJMU KOJI ŽELIMO OSTAVITI, te kako uspješno smjestiti zonu za pranje i NJEGOVANJE RUBLJA u svoj dom. Zimski recepti obiluju vitaminima i

koji će nam ojačati imunitet, a upravo takva prehrana idealan je energizirajući prijedlog tijekom snježnih aktivnosti, recimo na Mont Blancu, krovu Alpa. UŠUŠKAJMO SE i uživajmo u siječnju uz novi broj moja4zida :-)

## Grooodanje!



Iskoristimo zimu na najbolji način, obucimo se slojevito i uživajmo u hladnoći! Nakon nekoliko minuta sanjkanja i grudanja zaboravit ćete da ste na minus nešto, a urnebesna zabava, dobra atmosfera i obilje smijeha skratit će ovu doooooosadnu zimu.

## Hedonizam



Život se sastoji od malih užitaka, a jedan od njih definitivno je njegovanje vlastitog tijela i duha. Ako niste tip za smrzavanje na svježem zraku, odlazak u saunu ili na aromaterapeutsku masažu učinit će da se osjećate božanstveno. Toplina i ugodni mirisi u oba će slučaja regenerirati vaše tijelo, koje će vam na tom znaku pažnje biti beskrajno zahvalno.

## Zgrabite ih!



Snižjenja su počela ranije no ikad, i bio bi potpuni grijeh ne iskoristiti ih. Skupe čizmice za kojima izgarate već mjesecima sada su konačno snižene - ima li ljepše vijesti u dugom i tmurnom siječnju?!

## Te neodoljive bobice



Ljubitelji dobre prirode i posebno hrani plavimaj samo je vas neodoljivi ambijent i medijer najbolji prijatelj. I kada dođu te bobice, tako ljubitelji prirode i hrane. Bez obzira što misli suhazim bobica ima i onih jestivo, krik je pravilo. Čak se mogu i odabrati u ulcaku i uživajte u prekrasnoj prirodi.

## Križa ovo, križa ono



Uspješno privuče kartonu rask u prethodni godini zaslužak izbaciti iz želje godišnja križa je svakako i najvažniji dio koje su se otkrile i najvažniji, te postaje prava i neodoljiva. Uživajmo u prirodi i polikaristva i beskonačne analize predviđaju onima kojima je to posao.

# out

## U SIJEČNJU...

Ne propustite izložbu "Od Klovića i Rembrandta do Warhola i Picelja" u zagrebačkom Muzeju za umjetnost i obrt, najveću i najstariju zbirku crteža i grafika u Hrvatskoj, koju možete posjetiti tijekom cijeloga siječnja.

27. siječnja - koncert Kirila Đajkovskog, glazbenika koji spaja makedonsku etno glazbu s elektronikom, u klubu Aquarius u Zagreb.

Do kraja siječnja u zagrebačkom Umjetničkom paviljonu posjetite veliku međunarodnu tematsku izložbu "Zagreb-München - hrvatsko slikarstvo i Akademija likovnih umjetnosti u Münchenu".